



# Här stärker Liv och Ella Sveriges motståndskraft

Ett påfyllt skafferi, är det en sån stor sak? Jo men faktiskt. Om transporterna inte kommer fram till matbutiken, är det bra med extra torrvaror och konserver. Liv och Ella är alltså en viktig del av Sveriges beredskap och det är du också. Du behövs och din insats gör skillnad.

[msb.se/egenberedskap](https://msb.se/egenberedskap)



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap