



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap



INFORMATION OM JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD I RÄDDNINGSTJÄNSTEN

# Räddningstjänst för alla

#1  
2022

## RäddSam F:s peppande film ska få fler att våga testa

Testerna för att bli brandman på deltid är inte så omöjligt svåra som många tror. RäddSam F har gjort en film om dem och lagt på Youtube för att få fler att våga försöka.

Britt-Marie Nordholts har just klättrat ner efter tolv meter rakt upp på stegen, tar av sig hjälmen, skakar ut håret och säger glatt mot kameran:

– Det kändes väldigt bra. Jag känner definitivt att jag inte har nån höjdskräck!

Höjdtestet är det första som visas i den cirka sju minuter långa filmen. Filmen ska ge dem som är intresserade av att bli brandman på deltid en chans att på förhand se vad de fysiska testerna innebär. Den har producerats av Rekryterings-, mångfalds- och jämställdhetsgruppen inom RäddSam F, ett samarbetsorgan där 13 kommuner i Jönköpings län samt Ydre kommun i Östergötland och SOS Alarm ingår.

Tanken är att avdramatisera testerna, framförallt för kvinnor och andra som traditionellt inte söker sig till räddningstjänsten.

– Vi vill ha mer blandade grupper och bredda oss kring mångfald och jämställdhet, säger Sami Belge, som är brandman i Jönköpings kommun.

De övriga testerna som visas upp är simning, klaustrofobitestet i ett trångt utrymme, en arbetsrelaterad hinderbana och rullbandstestet.



Britt-Marie Nordholts var upprymd och glad efter höjdtestet. Foto: Räddningstjänsten Jönköping

Bandet rullar i 4,5 kilometer i timmen, det har samtliga räddningstjänster i RäddSam F enats om.

– Tidigare var det några som hade 5,6 kilometer, men nu har vi enats om den lägre hastigheten för rekrytering.

Och så är det ju en sak att rekrytera. En annan sak är att de rekryterade ska trivas och vilja stanna. Räddsam F formulerar det så här: "Hur din kropp är formad eller vem du är kär i gör detsamma för oss. Det viktigaste är din insats. Allt och alla inom RäddSam F leds av ödmjukhet och respekt. Hos oss är alla välkomna."

Allt och alla inom RäddSam F leds av ödmjukhet och respekt. Hos oss är alla välkomna."

Den som är intresserad av att bli brandman på deltid kan se filmen [Rekryteringstester för deltidsbrandmän](#) och förbereda sig på testerna.

Ny chans att gå NJR:s digitala kurs i likabehandling

I fjol erbjöd NJR för första gången en kurs i likabehandling, med ledare från Försvarsmakten. Platserna gick åt snabbt och utvärderingarna har varit mycket positiva.

Kursen ges digitalt vid två tillfällen, 4-5 maj och 5-6 oktober. Arrangör är Nätverket Jämställd Räddningstjänst, NJR, i samverkan med Försvarsmakten och MSB.

Utbildningen utgår från situationer som kan uppstå på jobbet eller i mötet med allmänheten. Den hålls via Zoom och är interaktiv med diskussioner och gruppövningar.

Kursen är gratis för NJR:s medlemsorganisationer. Två personer från varje räddningstjänst ska delta för att kunskapen ska få genomslag på arbetsplatsen.

Anmäl senast 5 april (endast till kursen i maj). Grundprincipen är först till kvarn, men NJR och MSB förbehåller sig rätten att fördela platserna vid stort intresse.

Frågor besvaras av Urika Ager, HR-chef, Uppsala brandförsvarets [jamstalldaraddningstjanster@gmail.com](mailto:jamstalldaraddningstjanster@gmail.com)

[Anmäl dig till kursen här](#)

## Kungsholmen goes könsneutral

Kungsholmens brandstation inom Storstockholms brandförsvarets är 90 år gammal. Nu totalrenoveras den och byggs om. Bland annat byggs könsneutrala omklädningsrum, av den typ som Attunda var först med i Sverige, med individuella bås för ombyte och dusch.

– Jag hoppas att brandmän utanför normen ska söka sig till oss, säger Malin Sundström, enhetschef på Kungsholmens brandstation till P4 Stockholm.

## Redovisa också chefernas kön!

Varje år samlar MSB in uppgifter från kommunerna kring hur de bedriver sitt arbete enligt Lagen om skydd mot olyckor. Bland annat ska personalsammansättningen redovisas. En nyhet för i år är att befälen särredovisas, utöver

samlad statistik som rör uttryckande personal. Syftet är att synliggöra könsfördelningen också på högre nivåer inom räddningstjänsten, helt i linje med MSB:s nya inriktning.



## Vad lärde sig organisationerna av #MeToo?

Me too - och sen då? Räddsam VG ställer frågan på en temadag den 6 april i Göteborg. Alla inom räddningstjänsten är välkomna.



Kerstin Dejemyr.

Hösten 2017 svepte Me too-uppropen över världen. Kvinnor i bransch efter bransch sammanställde vittnesmål om sexuella trakasserier och förminskanden. Räddningstjänstens upprop hette #LarmetGår.

Men vad hände sen? Egentligen skulle temadagen "Inkluderande räddningstjänst – vad hände med #larmetgår?" ha hållits i december, när smittspridningen satte stopp.

Nu ska den bli av. En av talarna är Kerstin Dejemyr som var med och startade polisens upprop #Nödvärn, och därefter såg sig tvingad att lämna myndigheten. Tillsammans med journalisten Lisa Bjurwald har hon skrivit boken "Gärningsmannen är polis". I boken granskar de vad myndigheten gör för att få bukt med problemen. Bland annat finner de tystnadskultur och att det i princip råder straffrihet för polismän som trakasserar och våldtar.



Ulrika Jansson.

En annan talare är forskaren Ulrika Jansson, som är knuten till Nationella sekretariatet för genusforskning vid Göteborgs universitet. Hon pratar under rubriken "Vi kan åka till månen, men inte ha jämställda räddningstjänster? Vad är problemet egentligen? Och lösningen?!"

Ola Mårtensson, MSB, kommer att informera om MSB:s nya inriktning för ökad jämställdhet och mångfald i räddningstjänsten.

Temadagen hålls den 6 april på brandstationen Gårda i Göteborg. Den arrangeras av Räddsam VG, samarbetsorgan för 19 räddningstjänster i Västra Götaland, men alla i räddningstjänsten är välkomna.

Anmäl senast 1 april till [anna.sahlberg@rsgbg.se](mailto:anna.sahlberg@rsgbg.se).

## Flera lokala kvinnliga nätverk på gång

Flera organisationer planerar just nu att starta lokala nätverk för kvinnliga anställda.

Räddningstjänsten Väst, Medelpads Räddningstjänstförbund, Jämtlands Räddningstjänstförbund och Räddsam VG är några av dem.

Ett skäl till att flera har samma tankar just nu kan vara karriärvalsstudien från Karlstads universitet som kom i fjol. Den visar att många utbildade kvinnor har valt bort räddningstjänsten och att en stor majoritet av kvinnorna anser

att det förekommer kränkningar och diskriminering.

Medelpads Räddningstjänstförbund, MRF, bjöd den 8 februari in samtliga anställda kvinnor, både uttryckande och administrativ personal, till ett digitalt möte för att diskutera hur man ska gå vidare med bildandet av ett nätverk. Också kvinnorna i Höga Kusten-Ådalen var inbjudna.

– En sak som jag tycker att vi behöver prata mer om är den formella gången när någon har anmält en upplevd kränkning, säger Sarah Faxby Bjerner, HR-specialist i MRF.

Hjälp NJR sprida goda exempel!

I år är Uppsala Brandförsvär värd för Nätverket Jämställd Räddningstjänst. Likabehandlingsutbildningen är en aktivitet, liksom deltagande på Brand och Skadeplats.

– Och inte minst vill vi sprida goda exempel från räddningstjänster som gjort insatser för ökad jämställdhet och mångfald. Hör av er och berätta! Uppmanar Elisabeth Samuelsson, brandchef i Uppsala.

– Snart skickas fakturorna på medlemsavgifterna ut. Vi hoppas att så många som möjligt vill vara medlemmar.

Läs mer på [www.njr.nu](http://www.njr.nu)

## Deltidarnas arbetsmiljö undersöks

I fjol gjorde Lena Grip och Stefan Karlsson, forskare vid Karlstads universitet, en uppmärksammas MSB-studie om de karriärval som utbildade heltidsbrandmän och brandingenjörer har gjort.

Nu ska de göra motsvarande studie riktad till räddningstjänstpersonal i beredskap. Har de kvar uppdraget efter något år eller inte? Hur är det med jämställdheten och med förtroendet för ledningen? Planen är att enkäten ska skickas ut under första halvåret i år, och resultatet vara klart före årsskiftet.

## Interkulturell kompetens – så uppnår du den

Att ha interkulturell kompetens är inte samma sak som att aldrig göra fel i mötet med nya kulturer. Snarare är det att vara intresserad av hur andra människor ser världen. Kommunalförbundet Göteborgsregionen har producerat en introduktion till begreppet interkulturell kompetens. Exemplet är huvudsakligen hämtade från socialtjänsten, men grundtankarna kan lätt översättas till räddningstjänsten.

Se filmen [En introduktion till Interkulturell kompetens](#)