

HANDLEDNING TILL FILMEN



Mål: Det här lär man sig av att se filmen

Efter att sett filmen och genomgång av tillhörande frågor ska deltagarna i gruppen veta:

- » Hur man ska agera om någon går genom isen
- » Hur man ska göra om man själv går genom isen
- » Att man ska larma 112

Faktafrågor

1. Varför ska du vända dig åt samma håll du kom från om du ligger i en vak?
2. Varför ska du ta extra djupa andetag om du ligger i vattnet och ska försöka ta dig upp?
3. Varför ska tummarna sättas ovanpå isdubbarna?
4. Du ska flytta en isdubb i taget. Varför då?
5. Vad kan hända om du ställer dig upp och springer direkt när du kommit upp ur vattnet?
6. Om du ska hjälpa en kompis som gått genom isen, varför ska du närma dig från samma håll som denne kom från?
7. För att kunna dra upp personen ur vattnet, ska du använda den "förlängda armen" mellan dig själv och den nödställda. Vad kan du använda som den "förlängda armen"? Ge exempel



Diskussionsfrågor

- Fråga gruppen hur de tror att de själv skulle reagera och agera om de såg någon som gått genom isen/eller gått genom isen själva
- Fråga deltagarna i gruppen om det är någon som har egna erfarenheter av islivräddning. Låt personen berätta om den erfarenheten



Poängtera för gruppen att man aldrig ska sträcka fram sin egen hand till den nödställda, då man själv riskerar att dras i vattnet. Använd istället alltid den förlängda armen.

Påkalla alltid uppmärksamhet och ring eller be någon annan ringa 112. Det är inte säkert att man ensam kan klara en livräddning och det är alltid en fara med att bli nedkyld.